

Положение о проведении ежегодного открытого туристического слета старшекласников «Линда. Версия 10.0»

1. Цели и задачи:

Туристский слет проводится в целях привлечения учащихся к занятиям спортивным туризмом и краеведением, пропаганды здорового образа жизни и активного отдыха через участие в спортивно-туристических соревнованиях.

Задачи слета:

1. выявление уровня подготовленности участников к безопасным действиям в экстремальных ситуациях в условиях автономного пребывания в природной среде;
2. оценка уровня физической и технической готовности команд к участию в районном туристическом слёте, выявление лучших команд;
3. повышение туристско-спортивной квалификации участников.

2. Руководство проведением турслета, судейство. Организаторами туристического слёта являются администрация лицея № 180, совет старшекласников «Альянс». Официальный партнер туристического слета – арт-студия «Пилот» (г. Нижний Новгород). Общее руководство по подготовке и проведению слета осуществляет оргкомитет турслета.

3. Сроки и место проведения турслета. Туристический слет проводится 9 сентября 2013 г. на Поляне слетов (Нижегородская область, Борский район, ж/д с.т. Киселиха, орографически левый берег р. Линда).

4. Участники. В туристическом слёте принимают участие команды 9-11 классов лицея № 180 и других образовательных учреждений (по согласованию).

5. Условия участия. Участникам требуется иметь с собой необходимое личное групповое снаряжение для однодневного пребывания и приготовления пищи в полевых условиях (расчет бутилированной воды – 2 литра на человека), телефон с программой распознавания QR-кода (1 на команду, требуется для прохождения полосы «Лосиные бега»), единую форму, личное снаряжение для однодневного пребывания в полевых условиях. Питание на месте проведения турслета организуется командами самостоятельно.

Все участники турполосы «Лосиные бега» имеют спортивную форму и обувь, запасной комплект одежды (на случай намочения).

Состав команды для участия в турполосе «Лосиные бега» 10 человек (их них не менее 3 человек девушек).

6. Виды и описание зачетных соревнований.

А) Туристическая программа

• Туристская полоса «Лосиные бега»

Является обязательным конкурсом для команд. Участники – команда 10 человек (не менее 3х девушек). Результат определяется по сумме заработанных на этапах баллов. Команда должна уложиться в отведенное для прохождения полосы время – 1 час. За каждую минуту опоздания у команды-участницы вычитается 1 балл. Для каждой команды после жеребьевки будет указано время старта.

Дистанция «Земля». Дистанция с элементами техники пешеходного туризма с имитацией преодоления водных преград. Данный вид соревнований не является соревнованиями по специальной туристской технике.

Дистанция «Вода». Дистанция включает в себя элементы техники водного туризма. Соревнования проходят с использованием плавсредств и весел, предоставляемых организаторами турслета, использовать собственные суда и весла запрещается. Находиться на воде без спасжилетов и касок категорически запрещается. Каски и спасжилеты предоставляются оргкомитетом.

Контрольно-туристский маршрут. Возможные этапы: вязание туристских узлов; определение видов растений, грибов; определение топонимов, азимутов, расстояний по карте и на местности; тесты и практическое оказание доврачебной медицинской помощи; изготовление жестких носилок и транспортировка пострадавшего; определение видов животных (зверей, птиц, рыб, насекомых).

- **Туристический быт (ТБ).**

Является обязательным конкурсом для команд. Обход проводится с целью проверки санитарного состояния лагеря, правильности утилизации мусора, соблюдения правил техники безопасности и экологии, правил поведения. За нарушение правил назначаются штрафные баллы. Оценивается чистота, безопасность, оригинальность оформления места расположения команды, приема пищи.

Итоги по виду подводятся по сумме набранных баллов. По виду ТБ учитывается:

- Наличие личного и группового туристического снаряжения – до 5 баллов.

- Выполнение требований по бивуаку и кухне - до 5 баллов.

- Уборка территории, прилегающей к туристическому лагерю - до 5 баллов

За каждое нарушение дисциплины и режима на слете, порубку зеленых насаждений и др., решением судейской коллегии группа получает 10 штрафных баллов за каждый случай..

Б) Конкурсная программа

- **Конкурс краеведов**

Является обязательным конкурсом для команд. Общая тема – Курская битва. От делегации выставляется 3 человека. Учитывается количество баллов за точные ответы.

- **Конкурс туристской самодеятельности**

Является обязательным конкурсом для команд. Общая тема – «Олимпийские игры Сочи-2014». Содержание выступления – «Туристско-олимпийский вид спорта: от идеи до воплощения». Продолжительность выступления - до 5 минут. Оценивается авторство, качество исполнения, чувство юмора эмоциональность и количественный состав выступающих членов команды, исполнение регламента.

- **Конкурс туристских газет «С детства я люблю поход»**

Является обязательным конкурсом для команд. Фотогазета должна быть не менее формата А2 с общим заголовком. Фотогазета должна отражать туристскую деятельность классов, интересные нештатные ситуации в походах, спортивную деятельность классов. Фотографии, используемые в фотогазете, должны быть удовлетворительного качества и размера не менее 10 см x15 см. Каждая фотография должна быть снабжена подписями. Газета должна быть оборудована приспособлениями для вывески в полевых условиях.

- **Турнир по армрестлингу**

Личное первенство. Регистрация на турнир производится в течение 15 минут с момента объявления о её начале. Турнир проводится по «олимпийской системе». По итогам турнира победители награждаются грамотами и памятными сувенирами. Также объявляется Абсолютный Чемпион Турслета-2013 по армрестлингу.

- **Твистер-баттл**

Личное первенство. Регистрация на турнир производится в течение 15 минут с момента объявления о её начале. Игра проводится в несколько раундов (в зависимости от количества участников) «на вылет». По итогам турнира победители награждаются

грамотами и памятными сувенирами. Также объявляется Абсолютный Чемпион Турслета-2013 по твистеру.

Программа туристического слета

Слёт носит командный характер и включает спортивную и конкурсную программы.

7:15	Построение у здания лицея, инструктаж. Переключка, организованный выход.	
8:15-8:30	Прибытие на Московский вокзал. Погрузка в электропоезд. Отъезд.	
9:00	Прибытие на ж/д ст. Киселиха. Выдвижение к месту проведения слёта.	
10:00-12.00	Прибытие на место проведения слёта. Оборудование биваков. Приготовление пищи.	
с 11.00	Твистер-баттл	Турнир по армрестлингу
	Конкурс краеведов	
12:30	Общее построение. Жеребьевка. Старт «Лосиных бегов»	
13.00-	Конкурс ТБ	
14.00	Конкурс туристских газет «С детства я люблю поход»	
14:30	Завершение прохождения турполосы. Обед.	
15:00-16.20	Сбор участников слёта на Поляне слётов. Конкурс туристской самодеятельности. Подведение итогов конкурсов, награждение победителей.	
16:00-17.00	Уборка территории.	
17:10	Выдвижение к станции	
18:00	Погрузка в электропоезд. Отъезд.	
18:50	Прибытие к лицейю. Сдача снаряжения.	

7. Особенности подведения итогов.

Победители и призеры определяются в каждом конкурсе и на всех дистанциях соревнований. Место в конкурсной программе определяется суммой мест, занятых во всех конкурсах. Команды – победители и призеры слёта награждаются грамотами.

Все спорные моменты с представителями Оргкомитета разрешаются **только** капитаном команды. Дополнительные штрафные баллы могут быть начислены членами Оргкомитета за следующие нарушения:

- использование ненормативной лексики игроками команды или болельщиками (в этом случае штраф записывается той команде, к которой принадлежит болельщик);
- спор с судьей;
- некорректное, неуважительное отношение к игрокам или болельщикам другой команды;
- курение на месте проведения туристического слёта;
- опоздание команды на линию старта по неуважительной причине

О начислении штрафных очков команды информируются в ходе проведения туристического слёта с занесением соответствующей записи в маршрутный лист.

Штрафные баллы вычитаются из количества баллов, заработанных командой при прохождении командного зачета «Лосиные бега».

Контактное лицо:

Котельников Борис Владимирович,

заместитель директора по учебно-воспитательной работе МБОУ лицея № 180

(831) 244-21-48

kotelnikov180@mail.ru