

# **ОКАЗАНИЕ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ ПРИ ОСТРЫХ ОТРАВЛЕНИЯХ**

## **Что такое отравление?**

Отравление – повреждение организма, возникающее в ответ на прямой контакт организма с токсическим веществом.

Отравления рассматривают как химическую травму, развивающуюся вследствие внедрения в организм чужеродного хим. вещества в токсической дозе.

В подавляющем большинстве случаев (92%) отмечаются бытовые отравления.

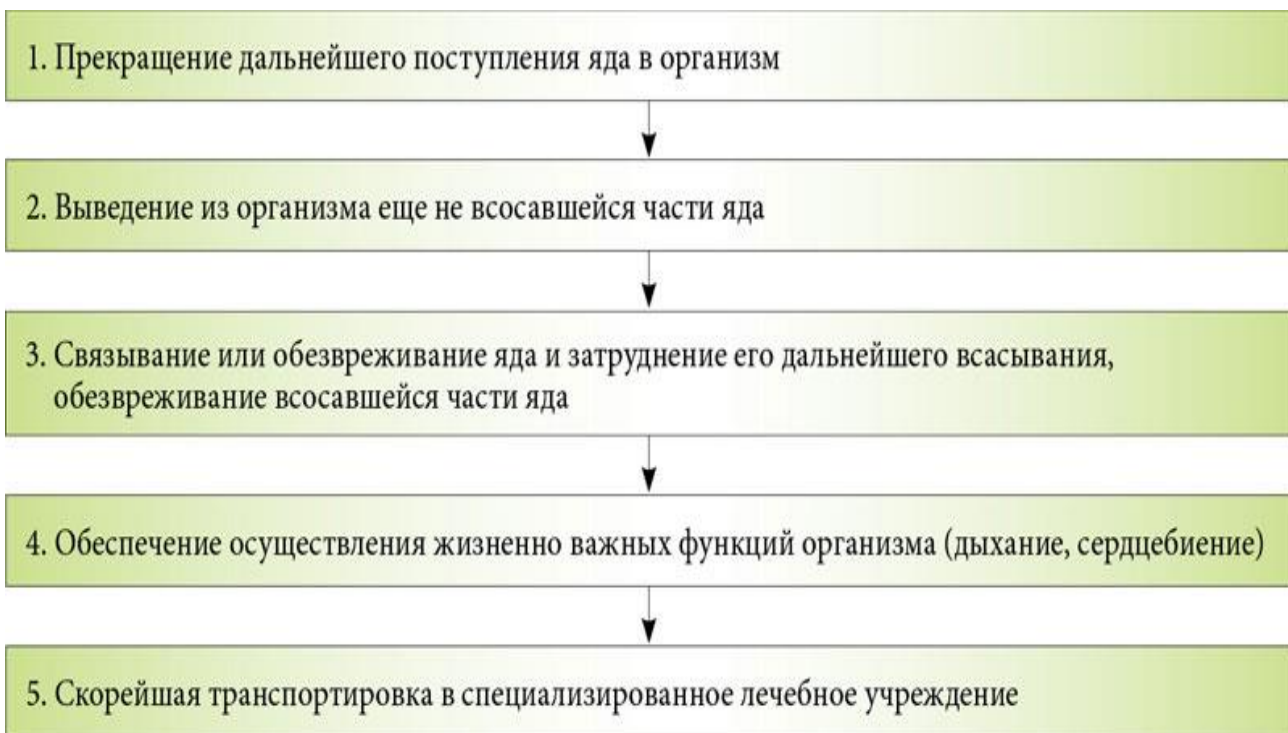
Бытовые отравления:  
с целью опьянения (алкогольные и наркотические),  
несчастные случаи в быту,  
суицидальные отравления.

## **ПУТИ ПОСТУПЛЕНИЯ ЯДА В ОРГАНИЗМ**

- ЧЕРЕЗ РОТ – пероральный
- ЧЕРЕЗ ОРГАНЫ ДЫХАНИЯ –  
ингаляционный
- ЧЕРЕЗ КОЖУ – перкутанный
- ЧЕРЕЗ УКОЛ – парентеральный (в/м, п/к,  
в/в)

**Любое отравление требует вызова «скорой помощи» или иного медицинского работника!**

## **АЛГОРИТМ ОКАЗАНИЯ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ ПРИ ОТРАВЛЕНИЯХ**



## **При поступлении токсического вещества через рот**

Если пострадавший в сознании,

- Дать выпить воду комнатной температуры и вызвать рвоту, надавив на корень языка.
- Объем первой порции 200 – 300 мл,
- Общий объем – 3 – 5 л (минимум).
- Промываем до «чистых промывных вод»

### **! ИСКЛЮЧЕНИЕ !**

При отравлении прижигающими веществами (кислоты, щелочи, окислители), вызывать рвоту **нельзя**, возможно только промывание желудка через зонд.

**Если пострадавший без сознания или сонлив, заторможен – желудок «ресторанным» способом не промывать!**

### **Если пострадавший без сознания**

При отсутствии признаков жизни (наличие самостоятельного дыхания) **проводить СЛР (в режиме 30:2)** до восстановления самостоятельного дыхания или прибытия медицинского работника

При сохранённом дыхании (или после восстановления дыхания) придать пострадавшему устойчивое боковое положение,



укутать пострадавшего тёплыми одеялами или одеждой

### **При поступлении токсического вещества через дыхательные пути**

1. Убедиться в собственной безопасности!
2. Вынести пострадавшего в безопасное место или открыть окна, проветрить помещение.

### **Если пострадавший без сознания**

При отсутствии признаков жизни (наличие самостоятельного дыхания) **проводить СЛР (в режиме 30:2)** до восстановления самостоятельного дыхания или прибытия медицинского работника

При сохранённом дыхании (или после восстановления дыхания) придать пострадавшему устойчивое боковое положение,



укутать пострадавшего тёплыми одеялами или одеждой

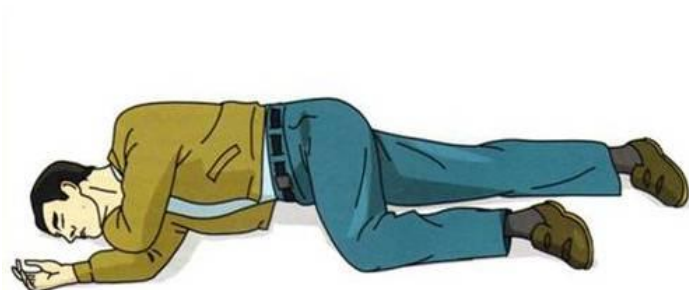
## ОСТРЫЕ ОТРАВЛЕНИЯ АЛКОГОЛЕМ (ЭТИЛОВЫМ СПИРТОМ)

- Острые отравления лёгкой и средней степени тяжести – банальное опьянение
- Острые отравления тяжёлой степени – алкогольная кома

### АЛКОГОЛЬНАЯ КОМА

Одно из самых грозных осложнений алкогольной комы –

нарушение дыхания из-за попадания рвотных масс в дыхательные пути или западения языка, поэтому **важно (!)** придать пострадавшему устойчивое боковое положение,



укутать пострадавшего тёплыми одеялами или одеждой.

При отсутствии признаков жизни (наличие самостоятельного дыхания) проводить СЛР (в режиме 30:2) до восстановления самостоятельного дыхания или прибытия медицинского работника, после восстановления дыхания) придать пострадавшему устойчивое боковое положение.

## ОСТРЫЕ ОТРАВЛЕНИЯ «НАРКОТИКАМИ»

1. Угнетающие ЦНС
2. Стимулирующие ЦНС
3. Галлюциногены

Препараты, угнетающие ЦНС. ОПИАТЫ.

### **Опийное опьянение:**

узкие, точечные зрачки – «маковое зернышко», бледность и сухость кожных покровов (меловая бледность),

поза – «на корточках»,  
жажда.

### **Передозировка опиатами:**

заторможенность, сонливость, оглушение,  
синюшность кожи, точечные зрачки  
нарушение дыхания.

### Первая помощь при отравлении опиатами

Вызов скорой медицинской помощи,  
устойчивое положение на боку,  
При необходимости – СЛР.

### **Препараты, стимулирующие ЦНС**

Клинические проявления:

- гиперемия слизистых оболочек,
- широкие зрачки,
- частый пульс,
- повышение АД,
- психическое или психомоторное возбуждение, безудержный смех, дурашливость, звон в ушах, галлюцинации
- потливость,
- хронический насморк, кашель, покраснение глаз.

При тяжёлых передозировках –  
угнетение сознания,  
брадикардия.

### Порядок оказания первой помощи зависит от пути поступления препаратов.

(При пероральном поступлении, если в сознании – промывание желудка).

При любом пути поступления – дача сорбентов.

Придать стабильное боковое положение, при необходимости – СЛР.

### **Первая помощь при отравлении грибами**

- Промывание желудка,
- Сорбенты,
- Срочная госпитализация.

Все отравления грибами делятся на 2 группы:



1. С коротким скрытым (латентным) периодом, менее 6 часов;
2. С длинным скрытым периодом – более 6 – 8 часов.

Отравления бледной поганкой – одно из самых опасных отравлений. Клиника начинается через 8 – 36 часов с момента отравления.

Бледную поганку иногда принимают за шампиньон, от которого она отличается белыми пластинками, наличием клубнеобразного утолщения и пленки у основания ножки.

Шампиньон



Бледная поганка



Иногда бледную поганку принимают за зеленоватую сыроежку, но у сыроежки нет клубневидного вздутия с оболочкой, а также колечка в верхней части ножки.

■ Зеленая сыроежка.

■ Бледная поганка



### Отравления сморчками, строчками.

- Весной бывают случаи отравления **сморчками и строчками**.
- Сморчки можно употреблять только после предварительной обработки.
- Строчки, по мнению многих специалистов, вообще нельзя назвать съедобными грибами.



- Грибы содержат токсин гиометрин.
- Действие: поражение печени, разрушение эритроцитов желтуха.
- Особенности клиники: удлинённая инкубационная фаза - > 6 часов.

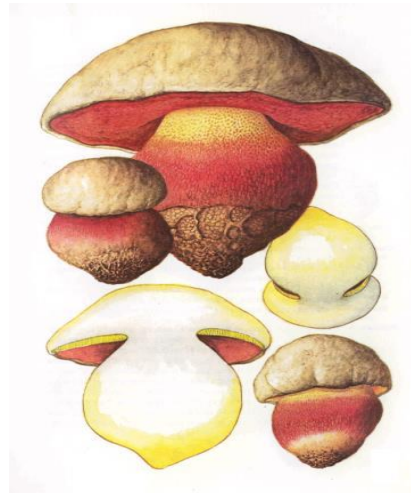
### Острые отравления мухоморы (красный, желтый), сатанинский гриб.

- Для острого отравления типично раннее (через 12 мин - 2 ч) появление симптомов гастроэнтерита (тошнота, рвота) с признаками обезвоживания, склонностью к коллапсу.
- Возбуждение, тахикардия.





Мухомор



Сатанинский гриб

### Грибы-галлюциногены.

- Около 25 видов грибов содержат псилоцибин и псилобин - индольные производные, обладающие свойством влиять на сознание, подобно LSD, «экстази» и оказывать наркотическое действие. Их употребляют сырыми, сушеными. Грибы вида "*Psilocybe cubensis*" растут в наших лесах, на торфяных болотах и лугах.
- Лечение состоит из общих детоксицирующих мероприятий (промывание желудка, обильное питье) и психокоррекции.



### УКУСЫ ЗМЕЙ И НАСЕКОМЫХ.

- Укус гадюки сразу же вызывает сильную, нарастающую боль.
- Обычно заметны две алые точки – следы ядовитых зубов.



- Вскоре появляются петехиальные или пятнистые кровоизлияния, быстро прогрессирует отек пораженной конечности.
- Кожа конечности приобретает синюшный оттенок.



- Общие симптомы отравления наступают, как правило, спустя 15 - 20 минут: общая слабость, головокружение, вялость, сонливость, тошнота, иногда рвота, одышка, учащение пульса.
- Смертельные случаи очень редки.

**! НЕЛЬЗЯ !**

**ОТСАСЫВАТЬ ЯД ИЗ РАНКИ !!! НАКЛАДЫВАТЬ ЖГУТ !!!**

Первая помощь при укусах змей:

- Ограничить подвижность пострадавшей конечности: пострадавшую ногу прибинтовать к здоровой; руку зафиксировать в согнутом положении;
- Приложить холод.
- Дать антигистаминные и обезболивающие препараты.

Первая помощь при укусах насекомых:

- Удалить жало из ранки
- Приложить холод к месту укуса, можно дать антигистаминные препараты