

ОКАЗАНИЕ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ ПРИ ОСТРЫХ ОТРАВЛЕНИЯХ

Что такое отравление?

Отравление – повреждение организма, возникающее в ответ на прямой контакт организма с токсическим веществом.

Отравления рассматривают как химическую травму, развивающуюся вследствие внедрения в организм чужеродного хим. вещества в токсической дозе.

В подавляющем большинстве случаев (92%) отмечаются бытовые отравления.

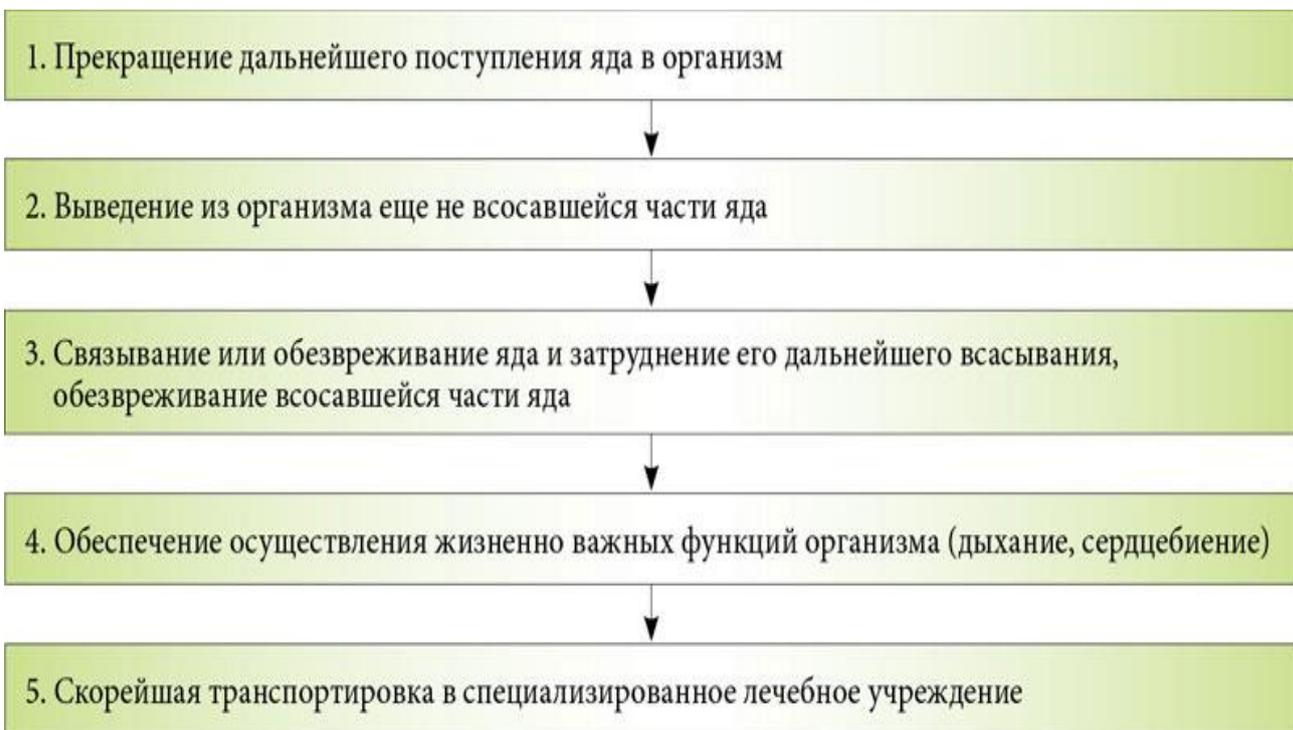
Бытовые отравления:
с целью опьянения (алкогольные и наркотические),
несчастные случаи в быту,
суицидальные отравления.

ПУТИ ПОСТУПЛЕНИЯ ЯДА В ОРГАНИЗМ

- ЧЕРЕЗ РОТ – пероральный
- ЧЕРЕЗ ОРГАНЫ ДЫХАНИЯ –
ингаляционный
- ЧЕРЕЗ КОЖУ – перкутанный
- ЧЕРЕЗ УКОЛ – парентеральный (в/м, п/к,
в/в)

Любое отравление требует вызова «скорой помощи» или иного медицинского работника!

АЛГОРИТМ ОКАЗАНИЯ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ ПРИ ОТРАВЛЕНИЯХ



При поступлении токсического вещества через рот

Если пострадавший в сознании,

- Дать выпить воду комнатной температуры и вызвать рвоту, надавив на корень языка.
- Объем первой порции 200 – 300 мл,
- Общий объем – 3 – 5 л (минимум).
- Промываем до «чистых промывных вод»

! ИСКЛЮЧЕНИЕ !

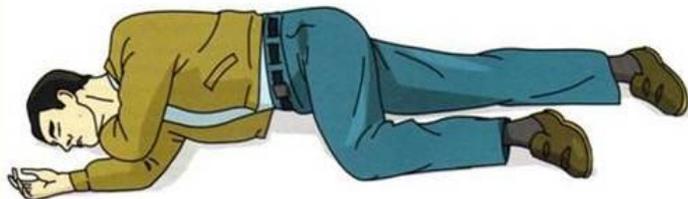
При отравлении прижигающими веществами (кислоты, щелочи, окислители), вызывать рвоту **нельзя**, возможно только промывание желудка через зонд.

Если пострадавший без сознания или сонлив, заторможен – желудок «ресторанным» способом не промывать!

Если пострадавший без сознания

При отсутствии признаков жизни (наличие самостоятельного дыхания) **проводить СЛР (в режиме 30:2)** до восстановления самостоятельного дыхания или прибытия медицинского работника

При сохранённом дыхании (или после восстановления дыхания) придать пострадавшему устойчивое боковое положение,



укутать пострадавшего тёплыми одеялами или одеждой

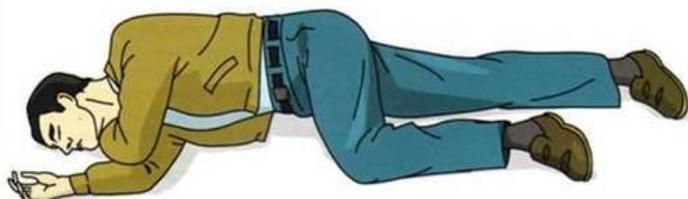
При поступлении токсического вещества через дыхательные пути

1. Убедиться в собственной безопасности!
2. Вынести пострадавшего в безопасное место или открыть окна, проветрить помещение.

Если пострадавший без сознания

При отсутствии признаков жизни (наличие самостоятельного дыхания) **проводить СЛР (в режиме 30:2)** до восстановления самостоятельного дыхания или прибытия медицинского работника

При сохранённом дыхании (или после восстановления дыхания) придать пострадавшему устойчивое боковое положение,



укутать пострадавшего тёплыми одеялами или одеждой

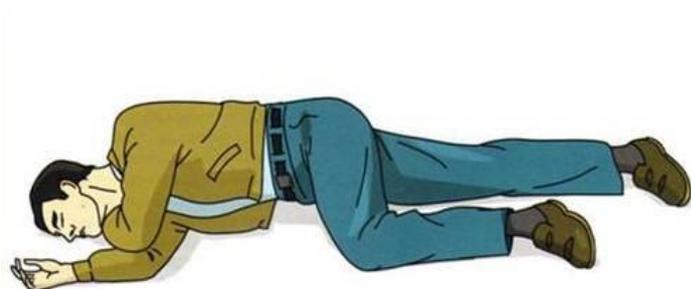
ОСТРЫЕ ОТРАВЛЕНИЯ АЛКОГОЛЕМ (ЭТИЛОВЫМ СПИРТОМ)

- Острые отравления лёгкой и средней степени тяжести – банальное опьянение
- Острые отравления тяжёлой степени – алкогольная кома

АЛКОГОЛЬНАЯ КОМА

Одно из самых грозных осложнений алкогольной комы –

нарушение дыхания из-за попадания рвотных масс в дыхательные пути или западения языка, поэтому **важно (!)** придать пострадавшему устойчивое боковое положение,



укутать пострадавшего тёплыми одеялами или одеждой.

При отсутствии признаков жизни (наличие самостоятельного дыхания) проводить СЛР (в режиме 30:2) до восстановления самостоятельного дыхания или прибытия медицинского работника, после восстановления дыхания) придать пострадавшему устойчивое боковое положение.

ОСТРЫЕ ОТРАВЛЕНИЯ «НАРКОТИКАМИ»

1. Угнетающие ЦНС
2. Стимулирующие ЦНС
3. Галлюциногены

Препараты, угнетающие ЦНС. ОПИАТЫ.

Опийное опьянение:

узкие, точечные зрачки – «маковое зернышко»,
бледность и сухость кожных покровов (меловая бледность),

поза – «на корточках»,
жажда.

Передозировка опиатами:

заторможенность, сонливость, оглушение,
синюшность кожи, точечные зрачки
нарушение дыхания.

Первая помощь при отравлении опиатами

Вызов скорой медицинской помощи,
устойчивое положение на боку,
При необходимости – СЛР.

Препараты, стимулирующие ЦНС

Клинические проявления:

- гиперемия слизистых оболочек,
- широкие зрачки,
- частый пульс,
- повышение АД,
- психическое или психомоторное возбуждение, безудержный смех, дурашливость, звон в ушах, галлюцинации
- потливость,
- хронический насморк, кашель, покраснение глаз.

При тяжёлых передозировках –
угнетение сознания,
брадикардия.

Порядок оказания первой помощи зависит от пути поступления препаратов.

(При пероральном поступлении, если в сознании – промывание желудка).

При любом пути поступления – дача сорбентов.

Придать стабильное боковое положение, при необходимости – СЛР.

Первая помощь при отравлении грибами

- Промывание желудка,
- Сорбенты,
- Срочная госпитализация.

Все отравления грибами делятся на 2 группы:

1. С коротким скрытым (латентным) периодом, менее 6 часов;
2. С длинным скрытым периодом – более 6 – 8 часов.

Отравления бледной поганкой – одно из самых опасных отравлений. Клиника начинается через 8 – 36 часов с момента отравления.

Бледную поганку иногда принимают за шампиньон, от которого она отличается белыми пластинками, наличием клубнеобразного утолщения и пленки у основания ножки.

Шампиньон



Бледная поганка



Иногда бледную поганку принимают за зеленоватую сыроежку, но у сыроежки нет клубневидного вздутия с оболочкой, а также колечка в верхней части ножки.

■ Зеленая сыроежка.

■ Бледная поганка



Отравления сморчками, строчками.

- Весной бывают случаи отравления **сморчками и строчками**.
- Сморчки можно употреблять только после предварительной обработки.
- Строчки, по мнению многих специалистов, вообще нельзя назвать съедобными грибами.



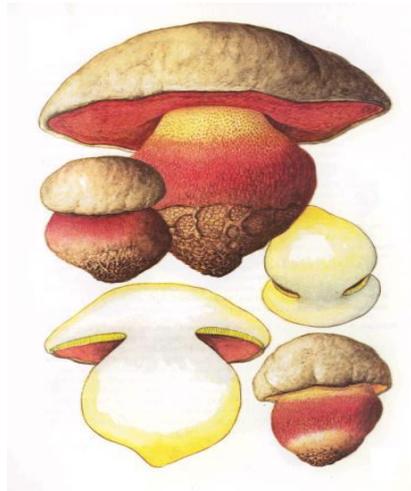
- Грибы содержат токсин гиометрин.
- Действие: поражение печени, разрушение эритроцитов желтуха.
- Особенности клиники: удлинённая инкубационная фаза - > 6 часов.

Острые отравления мухоморы (красный, желтый), сатанинский гриб.

- Для острого отравления типично раннее (через 12 мин - 2 ч) появление симптомов гастроэнтерита (тошнота, рвота) с признаками обезвоживания, склонностью к коллапсу.
- Возбуждение, тахикардия.



Мухомор



Сатанинский гриб

Грибы-галлюциногены.

- Около 25 видов грибов содержат псилоцибин и псилобин - индольные производные, обладающие свойством влиять на сознание, подобно LSD, «экстази» и оказывать наркотическое действие. Их употребляют сырыми, сушеными. Грибы вида "*Psilocybe cubensis*" растут в наших лесах, на торфяных болотах и лугах.
- Лечение состоит из общих детоксицирующих мероприятий (промывание желудка, обильное питье) и психокоррекции.



УКУСЫ ЗМЕЙ И НАСЕКОМЫХ.

- Укус гадюки сразу же вызывает сильную, нарастающую боль.
- Обычно заметны две алые точки – следы ядовитых зубов.



- Вскоре появляются петехиальные или пятнистые кровоизлияния, быстро прогрессирует отек пораженной конечности.
- Кожа конечности приобретает синюшный оттенок.

- Общие симптомы отравления наступают, как правило, спустя 15 - 20 минут: общая слабость, головокружение, вялость, сонливость, тошнота, иногда рвота, одышка, учащение пульса.
- Смертельные случаи очень редки.

! НЕЛЬЗЯ !

ОТСАСЫВАТЬ ЯД ИЗ РАНКИ !!! НАКЛАДЫВАТЬ ЖГУТ !!!

Первая помощь при укусах змей:

- Ограничить подвижность пострадавшей конечности: пострадавшую ногу прибинтовать к здоровой; руку зафиксировать в согнутом положении;
- Приложить холод.
- Дать антигистаминные и обезболивающие препараты.

Первая помощь при укусах насекомых:

- Удалить жало из ранки
- Приложить холод к месту укуса, можно дать антигистаминные препараты