

ПРИНЯТО на заседании педагогического совета МАОУ лицея №180 Протокол №1 от 27.08.2025	УТВЕРЖДЕНО приказом директора лицея от 29.08.2025 №764-О
---	---

Календарный учебный график для ООП основного общего образования на 2025-2026 учебный год

Основное общее образование

1. Организация образовательной деятельности в лицее осуществляется по учебным четвертям в режиме 5-дневной учебной недели с учетом законодательства Российской Федерации.
2. Продолжительность учебного года при получении основного общего образования составляет 34 недели.
3. Учебный год в лицее начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.
4. Учебный год в лицее заканчивается 26 мая. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год заканчивается в предыдущий рабочий день. Для 9 классов окончание учебного года определяется ежегодно в соответствии с расписанием государственной итоговой аттестации.
5. С целью профилактики переутомления в федеральном календарном учебном графике предусматривается чередование периодов учебного времени и каникул. Продолжительность каникул должна составлять не менее 7 календарных дней.
6. Продолжительность учебных четвертей составляет: I четверть – 8 учебных недель (для 5–9 классов), II четверть – 8 учебных недель (для 5–9 классов), III четверть – 11 учебных недель (для 5–9 классов), IV четверть – 7 учебных недель (для 5–9 классов)

I четверть - 8 учебных недель с 01.09 по 24.10.25

II четверть - 8 учебных недель с 03.11 по 30.12.25

III четверть - 10 учебных недель с 12.01 по 27.03.26

IV четверть - 8 учебных недель с 06.04.26 по 26.05.26

7. Продолжительность каникул составляет:
по окончании I четверти (осенние каникулы) - 9 календарных дней с 25 октября по 2 ноября 2025-го;
по окончании II четверти (зимние каникулы) - 12 календарных дней с 31 декабря 2025-го по 11 января 2026-го;
по окончании III четверти (весенние каникулы) – 9 календарных дней с 28 марта по 5 апреля 2026-го;
по окончании учебного года (летние каникулы) - не менее 8 недель 27 мая по 31 августа 2026-го.
Окончание учебы у обучающихся 9- классов будет зависеть от расписания Государственной итоговой аттестации (ГИА)

8. Продолжительность урока не должна превышать 45 минут
9. Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут, большой перемены (после 2 или 3 урока) – 20 минут.
10. Продолжительность перемены между урочной и внеурочной деятельностью должна составлять не менее 20-30 минут, за исключением обучающихся с ОВЗ, обучение которых осуществляется по специальной индивидуальной программе развития
11. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной

работоспособности обучающихся и шкалы трудности учебных предметов, определенной гигиеническими нормативами.

12. Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объём максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет: для обучающихся 5 и 6 классов – не более 6 уроков, для обучающихся 7-9 классов – не более 7 уроков

13. Занятия начинаются не ранее 8 часов утра и заканчиваются не позднее 19 часов

14. Факультативные занятия и занятия по программам дополнительного образования планируют на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом факультативных (дополнительных) занятий и последним уроком необходимо организовывать перерыв продолжительностью не менее 20 минут.

15. Календарный учебный график образовательной организации составляется с учётом мнений участников образовательных отношений, региональных и этнокультурных традиций, плановых мероприятий учреждений культуры региона и определяет чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года.